

# Le test de la remise en question

## Étape 1

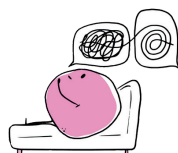
Pense à une croyance forte que tu as sur l'argent.

*Quelle est l'idée ou conseil sur l'argent que tu considères comme une vérité absolue ? Exemple : L'immobilier est toujours un bon investissement, il faut éviter les crédits à tout prix, ou les meilleurs placements sont les livrets d'épargne.*

## Étape 2

D'où vient cette idée ?

*Est-ce quelque chose que tu as appris dans ta famille, entendu dans les médias, ou déduit de tes propres expériences ? Cette croyance est-elle basée sur des faits, des émotions ou des anecdotes personnelles ?*



# Le test de la remise en question

## Étape 3

As-tu déjà essayé de prouver qu'elle était fausse ?

*As-tu cherché des avis opposés, des études ou des témoignages qui contredisent cette idée ? As-tu envisagé des situations où cette croyance pourrait ne pas être vraie ? Et aussi : si cette croyance était erronée, comment cela changerait-il ta manière de gérer ton argent ?*

## Étape 4

Par quoi pourrait-elle être remplacée ou reformulée ?

*Au lieu de la voir comme une vérité absolue, pourrais-tu la reformuler de manière plus nuancée ?  
Exemple : plutôt que « l'immobilier est toujours un bon investissement », tu pourrais dire : « L'immobilier peut être un bon investissement, mais pas dans tous les contextes. »*

